

Diez consejos para tus desplazamientos cortos este verano



Una vez en nuestro lugar de vacaciones, vigilar nuestra seguridad vial sigue siendo igual de importante. Es precisamente en los desplazamientos de corto recorrido donde se producen más descuidos y, por lo tanto, más accidentes. A continuación ofrecemos 10 consejos de seguridad vial para estos trayectos cortos.

1-Debemos seguir prestando atención a nuestro vehículo: comprobar que todos

los elementos están en buen estado y revisar aquellos que muestren signos de deterioro o desgaste. [Aquí encontrarás el significado de algunos testigos del coche.](#)

2-Utiliza siempre los sistemas de seguridad necesarios: en el coche abróchate siempre el **cinturón de seguridad** y recuerda que los menores de edad con un tamaño inferior a 1,35 cm deben ir obligatoriamente con un **sistema de retención infantil** homologado a su peso y talla y siempre en los asientos traseros (sólo hay tres excepciones, que estos asientos de atrás estén siendo ocupados por niños con sillita, que sea imposible instalar SRI en esos asientos o que el vehículo no disponga de asientos traseros). Puedes encontrar más información en el portal '**Seguridad Vial Infantil**' de **Fundación MAPFRE**.

Si vas en moto o en ciclomotor, siempre hay que utilizar [casco](#).

3-Utiliza una ropa cómoda y ligera. No se debe conducir con chanclas u otro calzado que impida pisar los pedales de forma segura. Procura también llevar siempre camiseta para evitar la rozadura o quemadura que te puede provocar el cinturón de seguridad en caso de frenazo brusco o accidente. Evita también conducir con ropa mojada o húmeda, ya que también interfiere en tu libertad de movimiento.

4-Lleva siempre el equipaje bien sujeto. Si has ido a la playa o piscina, procura llevar la sombrilla, bolso y colchonetas en el maletero. Hay que procurar que haya un espacio físico entre el maletero y la zona de los pasajeros. Si no es así, deben ir bien amarrados para que no puedan salir disparados contra los ocupantes ante un frenazo.

5-Utiliza gafas de sol para proteger tu vista de los reflejos del sol. [Descubre aquí cuales son las mejores gafas de sol para conducir.](#)

6-Respetar siempre las normas de circulación.

7-Presta especial cuidado a la presencia de **usuarios vulnerables**, especialmente peatones y ciclistas, y reduce la velocidad.

8-Mantén siempre la **atención** al volante y procura conducir **descansado**. Conducir con sueño también es muy perjudicial en los desplazamientos cortos.

9-Por supuesto, nunca se debe conducir bajo las influencias de las drogas o después de haber bebido alcohol. Recuerdas que unas cervezas en una terraza pueden ser suficientes para alterar nuestros sentidos al volante y dar positivo en una prueba de alcohol. La mejor tasa es la 0,0.

10-Evita distracciones: cascos, teléfono móvil, manipulación del GPS mientras se conduce...