Fundación MAPFRE

OBJETIVO CERO

DECÁLOGO PARA EVITAR LOS ACCIDENTES EN MISIÓN

¿Qué es un accidente de tráfico 'en misión'?

Se trata del siniestro laboral de tráfico que se produce durante la jornada de trabajo y por motivos del desempeño de nuestro trabajo

1 Concentración en la tarea que realizas

En este caso, conducir. Pon toda tu atención al volante.

2 Evita las prisas

Planifica las rutas y las paradas para que tengamos tiempo de realizar todo.Ten en cuenta el tráfico, los posibles atascos... Procura realizar las tareas con tiempo y de manera organizada. La velocidad excesiva está reñida con la seguridad vial.

3 Aleja la presión y el estrés

Ya que propician las distracciones y asumir riesgos innecesarios

4 Realiza las operaciones de carga y descarga de manera adecuada

Procura que sea en el lado más cercano a la acera para evitar atropellos. Utiliza una carretilla para evitar lesiones y no dejes la carga en el suelo

5 Cumple con los tiempos de conducción y de descanso establecidos

Si eres conductor profesional y estás obligado a utilizar tacógrafo, llévalo en regla. Evita la monotonía y la aparición de sueño.

6 No utilices elementos que te puedan distraer mientras conduces

Como puede ser el teléfono móvil o el GPS. Deja el manos libres preparado ante posibles llamadas urgentes y el GPS listo para funcionar antes de emprender la marcha. Recuerda que el uso del teléfono es peligroso incluso con un sistema de manos libres.

7 Lleva la carga correctamente sujeta, separando su ubicación del resto de pasajeros

Si llevas más personas, cerciórate de que todos ellos también llevan el cinturón de seguridad.

8 Cumple con los pesos

Y dimensiones establecidos para cada vehículo.

9 El estado del vehículo es muy importante

Haz las revisiones oportunas y de manera periódica. Comprueba que toda la documentación esté en regla, especialmente la Inspección Técnica de Vehículos (ITV).

10 Realiza una inspección visual alrededor de tu vehículo

Antes de comenzar tu jornada laboral, te ayudará a detectar posibles problemas en luces, neumáticos, pérdida de fluidos,...