



NIÑOS EN LOS AUTOMÓVILES Y EL GOLPE DE CALOR EN LA INFANCIA

Dossier informativo

Fundación
MAPFRE



Asociación Española de Pediatría

CSPLNII

Comité de Seguridad y Prevención de Lesiones No Intencionadas en la Infancia

FECHA

Mayo 2016

Autores por parte de Fundación MAPFRE:

Jesús Hernández
Fernando Camarero
Marilia Murciano
Jesús Monclús


Documento elaborado con la colaboración del Comité de Prevención de Lesiones Infantiles de la Asociación Española de Pediatría (AEP):

Santiago Mintegi
María Teresa Benítez
María Jesús Esparza
Javier Lluna
Mikel Olabarri
Bárbara Rubio
Francisca Yagüe

Fotografía: Jesús Monclús (Fundación MAPFRE)
Maquetación: Pilar Prieto (Fundación MAPFRE)

© De los textos: sus autores

© De esta edición:
2016, Fundación MAPFRE
Pº de Recoletos, 23. 28004 Madrid
www.fundacionmapfre.org

Fundación MAPFRE es miembro de 

El contenido de esta publicación puede ser utilizado o referido siempre que se cite la fuente del siguiente modo: FUNDACIÓN MAPFRE y AEP (2016). *Niños en los automóviles y el golpe de calor en la infancia*

NIÑOS EN LOS AUTOMÓVILES Y EL GOLPE DE CALOR EN LA INFANCIA

Dossier informativo

Fundación
MAPFRE



CSPLNII
Comité de Seguridad y Prevención de
Lesiones No Intencionadas en la Infancia

2. Efectos de la temperatura en las personas

La temperatura normal del ser humano debe mantenerse entre 36,6 y 37,5°C aproximadamente, existiendo los denominados mecanismos termorreguladores para mantener la temperatura corporal en estos márgenes tan estrechos.

Al estar expuestos al calor, o al realizar algún ejercicio físico, en el que se produce una gran cantidad de calor, se desencadena un mecanismo reflejo a nivel de los vasos sanguíneos de la

piel, denominado **vasodilatación**, comenzando de inmediato a sudar para mantenerse fresco. En consecuencia, hay una reacción inmediata que causa pérdida de calor y ayuda al organismo a recuperar su temperatura normal.

Cuando la temperatura del exterior es muy alta, los mecanismos termorreguladores funcionan, pero no pueden disipar el calor con suficiente rapidez porque no hay bastante volumen de sangre para distribuirla hacia la piel, lo que provoca que el cuerpo no se refresque lo suficiente si no se han tomado medidas adecuadas.

Si el cuerpo alcanza un alto grado de deshidratación y temperatura elevada (por encima de los 40°C), algunos órganos comienzan a funcionar de manera errática, lo que provoca los diferentes síntomas.

Si se llega a producir un **“golpe de calor”** y dejan de funcionar dichos mecanismos, sabemos que es un estado crítico, lo cual puede causar la muerte de la persona. A temperaturas muy altas (por encima de los 41-42°C) es necesario señalar que son las neuronas en general, y las que se localizan en la corteza cerebral en particular, las células que más daño sufren durante un estado de **hipertermia**.

3. Evolución de las temperaturas en el interior de un vehículo

La evolución de la temperatura en el interior de un vehículo depende de muchos factores, destacando: el aislamiento térmico, la temperatura exterior, la radiación solar directa y el tiempo de exposición.

Tras realizar las pruebas en un vehículo de tamaño medio expuesto a la luz solar, pudimos observar:

- Con una temperatura ambiente de 29°C, la temperatura interior aumenta casi 20°C en los primeros 45 minutos de exposición.
- Con una temperatura ambiente de 39°C, existen zonas en el interior donde la temperatura puede alcanzar los 70°C.
- En el interior del vehículo, en función de la altura, la temperatura puede variar 13°C.
- En 2 horas y media, sin ventilación, la temperatura interior es un 88% mayor que la exterior.

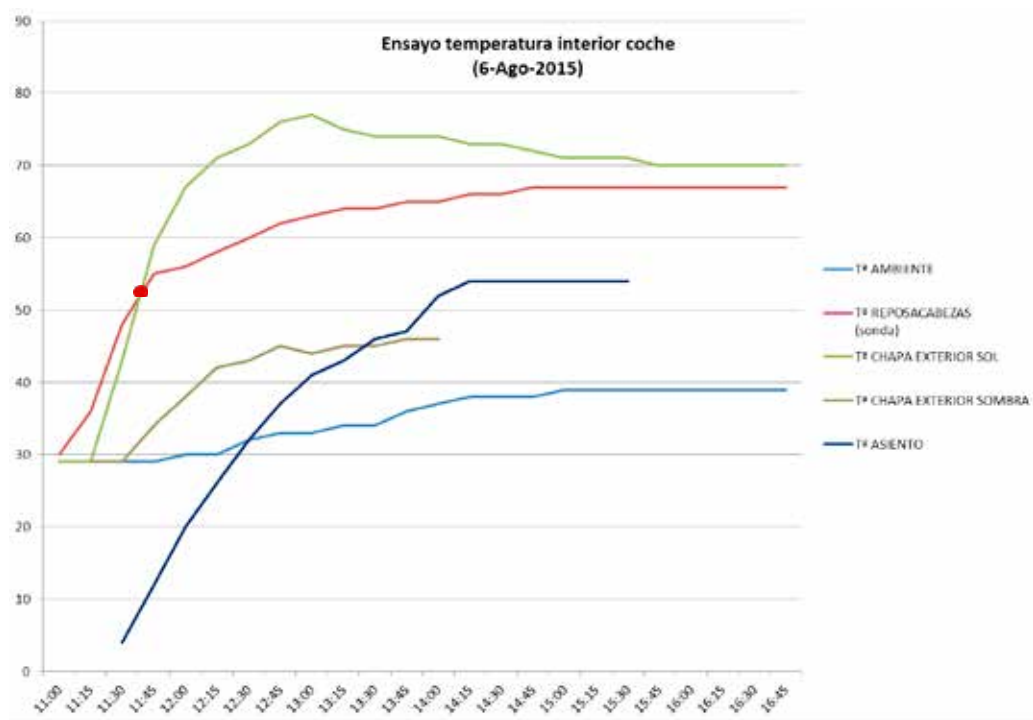
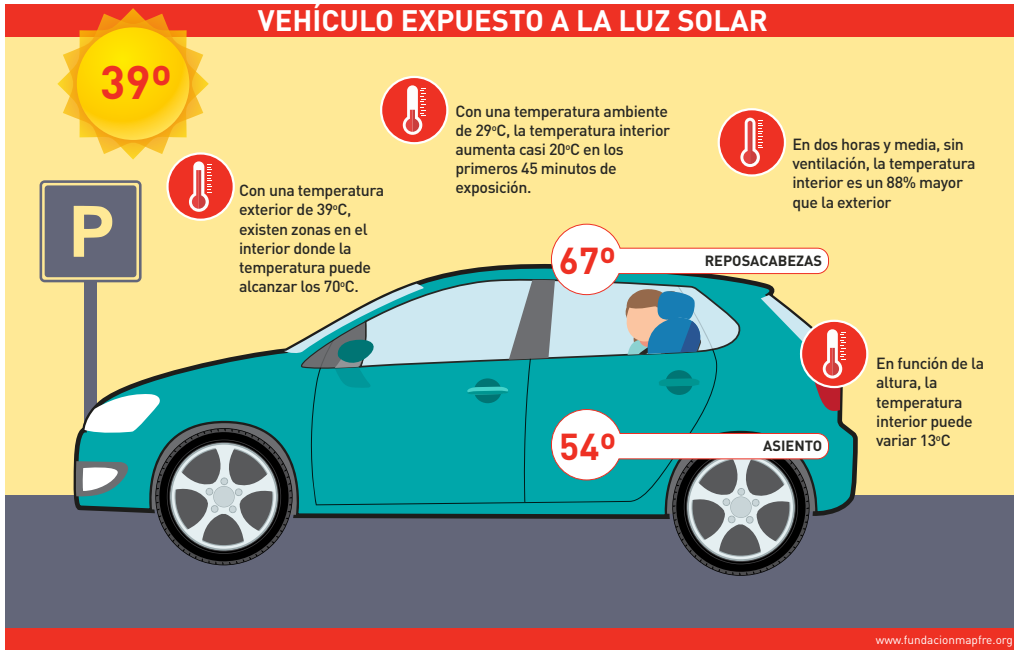


Fig. 1. Grafica del ensayo de temperaturas realizado con fecha 6-8-2015.

- (30 minutos de exposición al sol, con una Tª exterior de 30°C, suponen una Tª interior de 50°C a la altura de la cabeza del niño).



5. Consejos específicos para prevenir golpes de calor en el automóvil

Los principales consejos de seguridad frente a los golpes de calor son:

- i. Reducir el número de muertes por golpe de calor, recordando el acrónimo “**AAA**”:
 - **Anticípese:** Evite los daños derivados de un golpe de calor, no dejando nunca a su hijo solo en un automóvil, ni siquiera por un minuto. Y asegúrese de mantener su coche cerrado y bloqueado cuando no esté en él, para que los niños no puedan subir por su cuenta.
 - **Acostúmbrese:** Cree sus propios hábitos o costumbres que le sirvan como recordatorios, por ejemplo, colocando algún elemento u objeto en la parte de atrás de su coche, junto a su hijo. Algo que necesite en su destino final. Esto es especialmente importante si usted no está siguiendo su rutina habitual. Recuerde que los objetos no deben suponer ningún peligro en caso de frenazo o colisión (han de ser ligeros, sin aristas...).
 - **Actúe:** Si ve a un niño solo en un coche, llame al **112**. El personal de emergencias está capacitado para responder a estas situaciones. Una llamada puede salvar una vida.
- ii. Tome precauciones adicionales, por ejemplo creando recordatorios o mecanismos de aviso extra:
 - Genere un aviso en el calendario de sus dispositivos electrónicos, para asegurarse de que dejó a su hijo en la guardería o el colegio.
 - Establezca un procedimiento con su centro escolar para que, si su hijo llega tarde, le llamen a los pocos minutos. Tenga especial cuidado si cambia su rutina para dejar a los niños en su guardería o en su colegio.
- iii. Enseñe a los niños que no se debe jugar en el interior de los coches (tampoco a su alrededor, en previsión de que pudieran ponerse en movimiento):
 - Asegúrese de cerrar el vehículo, incluyendo puertas y maletero, cuando no lo esté usando. Mantenga las llaves y mandos electrónicos fuera del alcance y la vista de los niños.
 - Recuerde a los niños que los coches son para viajar y los maleteros para guardar el equipaje, y que no son lugares seguros para jugar.
 - Si sus hijos se han quedado encerrados dentro de un coche, sáquelos de inmediato y llame al 112 rápidamente

6. ¿Qué hay que hacer si se observa a un niño solo dentro de un vehículo?

Si se observa a un niño en el interior de un vehículo con riesgo de sufrir un golpe de calor, lo primero que hay que hacer es verificar que el niño responde a sus señales, y avise inmediatamente al 112.

Después debemos abrir el automóvil, manteniendo siempre la seguridad del menor (por ejemplo rompiendo el cristal de una ventanilla alejada) y sacar al pequeño.

Actúe rápidamente según las indicaciones para los golpes de calor.



7. ¿Qué hay que hacer en caso de que un niño sufra un golpe de calor?

Una vez hayamos conseguido sacar al niño del coche, y antes de trasladarlo a un centro hospitalario, en caso de enfrentarse a un golpe de calor las pautas de actuación serán:

- Colocar al niño tumbado, boca arriba, en un sitio fresco, a la sombra y bien ventilado.
- Aflojar la ropa que le oprima y quitarle la que no necesite.
- Colocarle compresas de agua fría –nunca hielo- en la cabeza, la cara, el cuello, la nuca y el pecho, e ir cambiándolas a medida que se calienten.
- Valorar el estado de consciencia:
 - Si está **CONSCIENTE** y no vomita, darle líquidos, agua fría o mejor una bebida isotónica (sueros de rehidratación oral).
 - Si está **INCONSCIENTE** y se verifica que no respira, avisar inmediatamente al 112 e iniciar las maniobras de RCP (reanimación cardiopulmonar) pediátrica básica
- Evitar sumergirlo directamente en agua helada, ya que la disminución súbita de la temperatura corporal podría ser perjudicial.
- No realizar friegas con alcohol, pues el alcohol podría absorberse a través de la piel del niño y provocar una intoxicación etílica.

Aunque la víctima se recupere, es importante trasladarla a un centro sanitario para que se le practique una valoración médica.



Un coche aparcado al sol se convierte en un invernadero que acumula calor

En verano, con una temperatura exterior de 39 °C, el interior del coche se calienta a más de 60 °C en tan solo 15 minutos

Un niño en su interior puede morir por un golpe de calor en pocos minutos

Si un niño se queda dentro de un coche cerrado, su temperatura corporal puede subir a 42 ó 43 °C

Si un niño sufre un golpe de calor, hay que actuar rápido

- Llévalo a una sombra
- Dale aire con un abanico o un ventilador
- Llama a urgencias **112**
- Mientras llega la ambulancia refresca al niño
- Dale de beber poco a poco
- Enfría su piel con paños de agua fresca, pero no fría

Fundación
MAPFRE

www.fundacionmapfre.org